

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОИ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
13.12.24

| Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша полбяная вязкая молочная с маслом | 150/5 | 6,350 | 6,8 | 28,5 | 208 |
| Батон с маслом | 30/10 | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Витаминка | | | | | |
| Яблоки | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп гороховый с кур.грудкой | 250 | 6,138 | 8,050 | 44,050 | 273 |
| Картофельное пюре | 180 | 4,125 | 5,479 | 25,741 | 173 |
| Грудки куриные в томатном соусе | 50/50 | 13,685 | 13,296 | 2,513 | 185 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 |
| Хлеб | 20 | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| Полдник | | | | | |
| Кекс | 50 | 2,45 | 13 | 21 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0.021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | | | | |